



Konvent der Krankenhauseelsorge in der  
Evangelischen Kirche von Westfalen

Vereinigung van Geestelijk Verzorgers  
in Zorginstellingen



Gemeinsame Tagung der niederländischen und  
westfälischen Krankenhauseelsorge

Gezamenlijke conferentie van Duitse en Nederlandse  
Geestelijk Verzorgers in Zorginstellingen

**Ars Vivendi**  
*Begegnung als Lebenskunst*

*Ontmoeting als levenskunst*

**12. bis 13. November 2009**

**Woodbrookershuis  
Woodbrookersweg 1  
7244 RB Barchem**

## Ars Vivendi

Auf der diesjährigen niederländisch-deutschen Tagung werden wir uns mit der „ars vivendi“, der Lebenskunst beschäftigen. Was ist das eigentlich, das „gute Leben“ und wie kann es gelingen? Welche Blockadesteine gibt es auf diesem Weg? Gibt es allgemein geltende Orientierungspunkte hierzu oder muss jeder nach seiner eigenen façon glücklich werden?

Wir haben uns in der Vorbereitung mit vier Aspekten des Lebens, bei denen „Lebenskunst“ fördernd zur Geltung kommen kann, beschäftigt.

-Wir leben in Abhängigkeiten verschiedener Art. Es gibt notwendige, hilfreiche und destruktive Abhängigkeiten. Es ist oft nicht einfach, das eine vom anderen zu unterscheiden.

-Der Beruf ist eine der wichtigen Säulen der Identität. Wie zufrieden sind wir eigentlich im Nachhinein mit der Berufswahl? Freuen wir uns an unserem Beruf oder überwiegt das Leiden an ihm? Oder wenn es Auf und Ab geht: können wir das als sinnvoll akzeptieren?

-Wir sind Leib. Wir kommunizieren leiblich. Ein Teil des Leibes ist der Körper. Wie gehen wir mit unserem Körper um? Wie viel Pflege braucht und bekommt er? Und wenn es nicht gut genug funktioniert? Wie sieht es aus mit Bewegung, Sport? Und der Fitnesswahn?

-Spiritualität. Hier gibt es einen großen Markt. Viele Wünsche und Sehnsüchte richten sich darauf, spirituelle Praktiken in den Alltag zu

integrieren. Nicht ganz einfach, weil dazu große Disziplin nötig ist.

Wir wollen also in vier Gruppen arbeiten, uns austauschen, und neugierig befragen. Es ist uns wichtig, dass wir nicht mit schönen Gedanken zur „ars vivendi“ wieder nach Hause fahren, sondern mit Anregungen, wie schöne Gedanken in die Lebenspraxis integriert werden können.

Wir alle sind mit unserer Lebenserfahrung kompetente Künstler, die sich gegenseitig beraten und befruchten können.

Der Vorbereitungskreis wird die Gruppen moderieren. Ihr habt die Möglichkeit an zwei Themengruppen teilzunehmen.

Der Schauspieler, Regisseur und Theaterpädagoge Tony Glaser wird unsere Tagung begleiten und am Donnerstagabend mit uns zum Thema arbeiten.

**Tony Glaser,**  
Jahrgang 1946. Theaterausbildung an der State University of New York. 1972 Gründungsmitglied der Actor's Lab Theater Company (Philadelphia). 1977 Gründung des America Repertory Theater (Art) of Philadelphia. 1977 Künstlerischer Leiter des ART – Theater Festivals des Ibsen – Shaw Summer Theater Festivals in Vilanova. Fortsetzung der Theaterausbildung bei Jezy Grotowski, Lee Straberg und Irene Baird. 1981 Lehrer beim Theaterlaboratorium München – Florenz. Regisseur und Schauspieler bei über 50 Produktionen.

## Ars Vivendi

Op de Duits-Nederlandse conferentie van dit jaar zullen we ons bezig houden met de ‘ars vivendi’, levenskunst. Maar wat is het ‘goede leven’ eigenlijk, en hoe kun je dat bereiken? Welke obstakels kom je onderweg tegen? Bestaan er voor iedereen geldende oriënteringspunten of moet iedereen een eigen manier vinden om gelukkig te worden?

Tijdens de voorbereiding van de conferentie hebben we vier aspecten onderscheiden die leven tot levenskunst kunnen maken.

1. Op allerlei manieren hebben we in ons leven te maken met *afhankelijkheid*. Die kan onvermijdelijk zijn, of ondersteunend, maar ook destructief. Vaak is het niet eens eenvoudig om dat allemaal van elkaar te onderscheiden.

2. Ons *beroep* is een wezenlijk deel van onze identiteit. Hoe tevreden zijn we eigenlijk achteraf met de beroepskeuze die we eens hebben gemaakt? Vinden we er voldoening in of lijden we er wellicht ook aan? Misschien beide; ervaren we dat als zinvol?

3. We hebben een *lichaam*, we zijn ook een lichaam. We communiceren daar voortdurend mee. Hoe gaan we met dat lichaam om? Hoeveel zorg vraagt het en hoeveel krijgt het? En als het niet meer functioneert zoals we gewend zijn? Wat betekent fysieke activiteit, en

sport? Wat te denken van de ‘fitnesswaan’?

4. *Spiritualiteit*. Een welhaast onoverzienbaar gebied. Hoe integreer je je eigen spiritualiteit in het leven van alledag? Hoeveel discipline vraagt dat?

We willen in vier groepen werken, ervaringen uitwisselen, letterlijk ‘nieuws-gierig’ naar elkaar zijn. Daarbij gaat het erom dat we niet alleen maar met mooie gedachten over de ‘ars vivendi’ huiswaarts keren, maar dat we ook impulsen hebben gekregen hoe we die mooie gedachten in ons eigen leven kunnen integreren.

Onze levenservaring heeft ons allemaal tot levenskunstenaars gevormd – dat kunnen we elkaar aanbieden en daarmee kunnen we elkaar verrijken.

De leden van de voorbereidingscommissie zullen de werkgroepen begeleiden. Iedereen heeft gelegenheid om aan twee themagroepen mee te doen.

De toneelspeler, regisseur en theaterpedagoog Tony Glaser zal ons begeleiden en op donderdagavond met ons het thema verkennen.

## **Tagungsablauf:**

### **Donnerstag, 12. November 2009**

14.00 Uhr Empfang mit Kaffee  
14.40 Uhr Begrüßung und musikalischer  
Auftakt  
15.00 Uhr Arbeit am Thema  
17.45 Uhr Aperitif  
18.00 Uhr Abendessen  
  
19.30 Uhr Arbeit mit Tony Glaser  
21.30 Uhr Tagesabschluß

anschließend: Musik, Wein und Geselligkeit

### **Freitag, 13. November 2009**

08.15 Uhr Frühstück  
09.00 Uhr Singen und Plenum  
09.30 Uhr Arbeit am Thema  
  
12.30 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr Schlussrunde  
14.15 Uhr Schlussandacht

**Tagungskosten: €15,- (Einzel- oder Doppelzimmer). Für einen Aufpreis von €26,80 (Einzelz.) bzw. €1,80 (Doppelz.) kann auch ein etwas luxuriöseres Appartement bezogen werden.**

#### **Anmeldung:**

Bitte formlos durch Überweisung bis spätestens zum 31. Oktober auf das Konto von Volkert Bahrenberg (Kontonummer 575514, BLZ 41652560, Sparkasse Warstein-Rüthen). Kostenfreie Stonierung ist bis zum 4.11.2009 möglich. Bitte vegetarisches Essen durch eine mail mitteilen. Fahrtbeschreibung nach Barchem (30 km nördlich von Arnheim) wird zugeschickt.

**Kontakt: V. Bahrenberg, Kreisstrasse 68a, 59581 Warstein, (Tel.: 02902-58248) oder per mail: [volkertbahrenberg@t-online.de](mailto:volkertbahrenberg@t-online.de)**

#### **Tagungsleitung:**

**Thomas Rechenberg, Johan Bruning**  
**Gastreferent: Tony Glaser**  
**Tagungssprache: Deutsch, und ein bisschen Niederländisch.**  
**Teilnehmer: 30 Pers., aus jedem Land 15**

## **Programma**

### **Donderdag 12 november 2009**

14.00 uur ontvangst met koffie  
14.40 uur welkom en muzikaal begin  
  
15.00 uur werken aan de thema's  
17.45 uur aperitief  
18.00 uur avondeten  
  
19.30 uur met Tony Glaser aan het werk  
21.30 uur einde van de werkdag

aansluitend: muziek, wijn, ontmoeting

### **Vrijdag, 13 november 2009**

08.15 uur ontbijt  
09.00 uur begin van de dag met zingen  
09.30 uur werken aan de thema's  
  
12.30 uur lunch  
13.30 uur slotronde  
14.15 uur afsluitende viering

**Kosten: €115 pp (een- of tweepersoonskamer) Voor de meerprijs van €26,80 is er een aantal wat luxere kamers beschikbaar.**

#### **Aanmelding:**

Graag per e-mail aan [jbruning@fzr.nl](mailto:jbruning@fzr.nl) of via: 0164-238788  
Het deelnemersbijdrage graag overmaken op giro 7556393 t.n.v. J.W. Bruning, Bergen op Zoom.  
Eventuele diëtwensen graag bij aanmelding doorgeven.  
Een routebeschrijving sturen wij na aanmelding toe.

#### **Conferentieleiding:**

**Thomas Rechenberg, Johan Bruning**

**Gastreferent: Tony Glaser**

**Tijdens de conferentie zal Duits worden gesproken**

**Aantal deelnemers: 30, uit ieder land 15**